|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Уважаемые родители!**  Семья и семейные традиции – это основа воспитания детей. Ведь именно семья даёт ощущение стабильности и защиты с самого раннего детства, которое мы проносим через всю нашу сознательную жизнь и передаём нашим детям, и так из поколения в поколение, набираясь мудрости и опыта. **Семейные традиции** - это духовная атмосфера дома, которую составляют:  распорядок дня, уклад жизни, обычаи, а также привычки ее обитателей. Семейные традиции и обычаи помогают нормально взаимодействовать с обществом, делают сплоченной семью, укрепляют родственные связи, улучшают взаимопонимание и уменьшают количество ссор. В семейных кругах, где существуют и соблюдаются традиции семейного воспитания, дети прислушиваются к мнению родителей, а родители проявляют внимание к проблемам детей и помогают им справляться с ними. Семейные традиции развивают чувство постоянства, единства, учат дружбе, взаимопониманию, показывают, насколько сильны семейные узы. Традиции - это основа уклада семьи – дружной, крепкой, у которой есть будущее. Поэтому и нужно возрождать **семейные традиции!**  Если в Вашей семье еще не успели родиться традиции, то это никогда не поздно исправить:  **•**  Соберите семейный совет и подумайте, что именно должно превратиться в традицию. Пусть каждый выскажет свое пожелание.  **•** Самым важным будет первое воплощение вновь утвержденной традиции. Нужно все сделать так, чтобы она обязательно доставила удовольствие всем членам семьи, и уже к следующему разу ее будут ждать с нетерпением.  **•** Дальше дело только за временем и точностью  соблюдения вновь рожденных правил.  Вот небольшой список самых распространенных традиций, которые вы можете взять на вооружение:  **6.** Слияние с природой. Никак нельзя пропускать летний поход с палатками, удочками, бадминтоном, котелком для каши, ароматным [шашлычком](http://dobro.pw/kak-zamarinovat-shashlyk/) и всем остальным, что так любимо всеми малышами и взрослыми. Поверьте, ваши дети будут целый год вспоминать августовский звездопад и утреннюю рыбалку.  **https://lh6.googleusercontent.com/E7oibCfgKgHDWzs8BhYSKsP0_iAWASWPPTJhWqhJ9B7qh-RZ-zat7u7OLRqwTGO59tiCKIK7pDjgVB8UM7qEnhEswCsc7Zlsu5gNExrivtog5aPVtQ0**  **7.** Культурно-познавательные мероприятия. Посещать музеи, выставки, спектакли и хорошее кино вместе с домочадцами.  **8.** «Фотохроники». Имеется в виду - поддержание семейной реликвии – старого фотоальбома, в который вы не буде забывать вкладывать общие фотографии, где запечатлены взрослые и дети.  **9.** Ценим, пока они рядом. Это про старшее поколение, уважение и почет к которому необходимо прививать своим детям. Возьмите за правило со всеми праздниками первых поздравлять бабушек и дедушек и не только по телефону, а лучше пусть коротким, но визитом.  http://www.colady.ru/wp-content/uploads/2013/10/semejnye_tradicii5.jpg | **1.** Совместные игры взрослых с детьми (настольные, спортивные, интеллектуальные …), правилам которых вы обучите своих детей. А когда игр наберется достаточное количество, можно устраивать турниры по особо полюбившимся развлечениям.  http://download.radiodacha.ru/pub/60452.jpg  http://www.vivatmalysh.ru/images/stories/clever_game.jpg  **2.** Семейные праздники. Обязательные празднования дней рождений (особенно детских), Нового года, 8 марта и т.д. с непременной подготовкой, сюрпризом для виновника, любимыми вкусностями и желанными гостями.  http://www.vivatmalysh.ru/images/stories/tradicii.jpg  **10.** Передаем по наследству. Даже если вам ничего не передали, подберите что-то симво-  личное и возобновите старую традицию передавать дорогие сердцу вещи по наследству.  Не забывайте о том, что подобные действия создают ту единственную и такую дорогую атмосферу родного дома.  Поэтому соблюдайте старые семейные традиции и не забывайте заводить новые, которые будут существовать исключительно в вашей семье. Чем больше в семье будет добрых и интересных **традиций**, тем более увлекательной и весёлой станет жизнь семьи. Ребёнок поймёт, что ничего нет важнее, чем **семейное** благополучие и эмоциональное состояние близких.  Удачи Вам в воспитании вашего ребенка  и увлекательных **традиций Вашей семье**!  *Семья – это счастье, любовь и удача,  Семья – это летом поездки на дачу.*  *Семья – это праздник, семейные даты,  Подарки, покупки, приятные траты.*    *Рождение детей, первый шаг, первый лепет,  Мечты о хорошем, волнение и трепет.*  *Семья – это труд, друг о друге забота,  Семья – это много домашней работы.*    *Семья –это важно,*  *Семья –это сложно,*  *Но счастливо жить одному невозможно!*  *Всегда* ***будьте вместе****,* ***любовь берегите****,  И ваши* ***традиции свято храните****!* | **http://i051.radikal.ru/1212/92/671a50afe232.jpg**  **3.** Семейная «планерка». Это когда в определенный день вся семья собирается за чаепитием/мороженым/пиццей и обсуждает насущные вопросы/проблемы/ радости/ бюджет/покупки. Подобные мероприятия позволяют даже самым маленьким членам семьи чувствовать себя большими и значимыми, ведь им доверили участие в семейном совете!  **4.** Сказки на ночь, которые по мере взросления детей могут переродиться в рассказ интересных познавательных историй.  **5.** Совместные приемы пищи. Достаточно выбрать хотя бы один, когда вся семья в сборе. Замечательно, если вся семья участвует в подготовке, а традиция совместно накрывать стол к ужину и убирать после него тоже отличная идея.  **http://annashil.ru/wp-content/uploads/2013/03/semeiniy-uzin-300x192.jpg**  **Семейные традиции**   |  |  | | --- | --- | | http://cdn-nus-1.pinme.ru/tumb/600/photo/26/cf/26cf4fc664824506ac1d27446bc30da0.jpg  ANd9GcQB2JNPPpVaPHzNhpWbgQnhlNbiFVQ0nZPqCrmVqRF-XvG4an7O2g | http://img15.nnm.ru/0/5/a/f/b/7c13fd58eda3ddede7279e769f7.jpg | | http://cdn.pgeveryday.com/Assets/Modules/Editorial/Article/Images/quick-ideas-for-family-traditions-to-start-now-1-size-3.jpg | http://blissfullydomestic.com/wp-content/uploads/Create-Lasting-Holiday-Traditions-for-Your-Family-300x199.jpg | |