

**Миф первый -
Наркотики употребляют сильные и
талантливые люди**

Сильные люди, по определению, не могут употреблять наркотики - им это ни к чему. Если человек употребляет наркотики, значит, он только кажется сильным: при ближайшем рассмотрении всегда можно найти у него много проблем. Талантливые люди обычно ранимые, эмоционально неустойчивые. Это действительно иногда приводит к тому, что они начинают принимать наркотики. Однако все примеры из реальной жизни показывают, что это кончается угасанием их таланта и преждевременной гибелью.

**Однажды приняв наркотик -
ты потеряешь ключ
к своей свободе!**



СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

**Миф второй -
Наркотики делают человека
свободным**

Происходит путаница понятий. Наркоманы имеют в виду, что в состоянии наркотического опьянения они испытывают ощущение свободы. Истинная же свобода заключается в умении человека справляться с любыми жизненными ситуациями.

**Миф третий -
Наркотики избавляют человека от
обыденности жизни, позволяют
почувствовать нечто новое,
недоступное другим**

Наркоманы действительно живут в своём мире, практически не соприкасаясь с жизнью остальных людей. Однако считать их жизнь привлекательной, нет никаких оснований. Все ощущения, даваемые наркотиками, человек способен испытывать и без них - более естественным, правды и более трудоёмким, путём. Например, с помощью упражнений йоги можно достигать состояния экстаза и эйфории. Эти же состояния испытывают спортсмены после победы на важных соревнованиях, физкультурники после тренировок, альпинисты во время восхождений, учёные после решения трудных задач.



**Миф четвёртый -
Наркотики помогают решать
жизненные проблемы**

Очень странное заблуждение. Конечно, наркотики могут снять на время некоторые проблемы, например, в общении с людьми, повысить настроение, увеличить работоспособность, однако потом эти проблемы только усугубятся, и, кроме того - появятся много новых.

**Миф пятый -
Наркотики бывают «лёгкие» и
«тяжёлые»**

Под этим делением обычно подразумевают, что «тяжёлые» наркотики дают более яркий наркотический эффект и вызывают сильную наркотическую зависимость. «Лёгкие» наркотики употребляют с целью поднять настроение, за компанию, считается, что они не вызывают привыкания, и вред от них минимальный. Врачи не делят наркотики на лёгкие и тяжёлые. Между наркотиками реально существует только разница в скорости формирования наркотической зависимости и в степени тяжести абстинентного синдрома. Практически все хронические наркоманы начинали с «лёгких» наркотиков.



**Миф шестой -
Приём наркотиков всегда можно
контролировать**

Самое распространённое заблуждение, особенно среди самих наркоманов. Они часто убеждены, что могут самостоятельно бросить наркотики в любой момент. Только почему-то никогда не делают этого. Только неоднократные безуспешные попытки прекратить приём наркотиков могут поколебать их уверенность. Врачи, лечащие наркоманов, знают, что удается это не более 5%. Люди, прекратившие употребление наркотиков, точно знают, каких усилий им это стоило.

Подобных примеров много в обычной жизни: достаточно понаблюдать за человеком, который пытается бросить курить. Самостоятельно отказаться от наркотиков можно ценой больших волевых усилий, и только пока не сформирована зависимость от них, то есть не развилась наркомания. Однако границу между употреблением и наркоманией никто не замечает.



**Выписка из приложения к
постановлению Правительства
Ханты-Мансийского
автономного округа - Югры от
18 августа 2011 г. № 309-п**

2. Условия проведения добровольного тестирования

2.1. Для проведения добровольного тестирования обучающихся (студентов) в возрасте старше 15 лет необходимо наличие письменного информированного согласия тестируемого.

2.2. Для проведения добровольного тестирования обучающихся (студентов) в возрасте до 15 лет необходимо наличие письменного информированного согласия родителей (законных представителей).

2.3. Добровольное тестирование организуется медицинскими работниками государственных и муниципальных учреждений здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры во взаимодействии с администрацией образовательного учреждения и проводится с использованием экспресс-тестов для выявления наркотических средств и психотропных веществ в биологических средах организма (слюна, моча).

2.6. Добровольное тестирование осуществляется при проведении ежегодных профилактических медицинских осмотров обучающихся (студентов).

Материалы предоставлены
Учреждением Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
"Центр медицинской профилактики"
E-mail: oazpr@mail.ru Web-сайт: www.cro-nv.ru
Компьютерная верстка МБУ "Центр развития образования"
E-mail: cro-nv@mail.ru Web-сайт: www.cro-nv.ru

**МИФЫ
О НАРКОТИКАХ
И НАРКОМАНАХ**

