Перечень мероприятий

досуга и занятости детей, включающих онлайн-активности и мастер-классы, направленные на развитие творческих, художественных и физических способностей несовершеннолетних,   
реализуемых в онлайн пространстве для массового участия детей в июне 2020

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование программы/**  **мероприятия** | **Аннотация программы/**  **мероприятия** | **Исполнитель (организация, контактное лицо, телефон, e-mail)** | **Категория участников, возрастные ограничения** | **Площадка для реализации программы/ проведения мероприятия, ссылка на анонс мероприятия** | **Сроки, время (график) проведения/ периодичность и количество занятий** |
|  | Проект «Домашний спорт» | Ежедневно по будням на страницах учреждений спорта в социальной сети «ВКонтакте» проводятся онлайн-тренировки «Тренируйся вместе с нами» для жителей города разной возрастной категории, где тренеры демонстрируют комплексы упражнений, которые доступны для выполнения  в домашних условиях | МАУ г.Нижневартовска «СШ», Константинова Регина Маратовна, +79527055767, [info@olimpia-nv.ru](mailto:info@olimpia-nv.ru)  МАУ г. Нижневартовска «СШОР «Самотлор»,  Большаков Сергей Михайлович,  (3466) 41-49-49  [igroviki@yandex.ru](mailto:igroviki@yandex.ru)  МАУ города Нижневартовска «ДСС»,  Кучеренко Наталья Витальевна,  (3466) 46-50-99,  [dss.nv@mail.ru](mailto:dss.nv@mail.ru)  МАУ г. Нижневартовска «СШОР»,  Чижик Екатерина Александровна, 89028553431  [kat1986nv@mail.ru](mailto:kat1986nv@mail.ru) | Без возрастных ограничений | <https://vk.com/olimpianv>  <https://vk.com/dssnv> <https://vk.com/sshor_nv> | Ежедневно по будням |
|  | Онлайн - тренировка | Пользователям предлагаются разные виды занятий, продолжительность тренировки, продолжительностью  35-45 мин. по руководством профессиональных тренеров | МАУ г.Нижневартовска «СШ», Константинова Регина Маратовна, +79527055767, [info@olimpia-nv.ru](mailto:info@olimpia-nv.ru) | Без возрастных ограничений | <https://vk.com/olimpianv> | 2 раза в месяц |
|  | Онлайн-конкурс «Спортивный кроссворд» | Разгадывание кроссворда на знание спортивной терминологии | МАУ г. Нижневартовска «СШОР»,  Чижик Екатерина Александровна, 89028553431  [kat1986nv@mail.ru](mailto:kat1986nv@mail.ru) | Все желающие | <https://vk.com/id541373854> | 02.06.2020 |
|  | Онлайн мастер-класс по виду спорта бокс, под руководством тренера по боксу Петрова В.П. | Онлайн тренировку проведет Мастер спорта России по боксу, тренер первой категории Владислав Павлович Петров. На данной тренировке каждый сможет изучить азы бокса | МАУ г. Нижневартовска «СШОР»,  Петров Владислав Павлович, 89028556554 | Все желающие | <https://vk.com/id541373854> | 06.06.2020 |
|  | Онлайн-фотоконкурс «Спортивная семья» | В фотоконкурсе примут участие семьи, активно занимающиеся физической культурой и спортом | МАУ г. Нижневартовска «СШОР»,  Чижик Екатерина Александровна, 89028553431  [kat1986nv@mail.ru](mailto:kat1986nv@mail.ru) | Все желающие | <https://vk.com/sshor_nv> | 10.06.2020 |
|  | Интернет - турнир по шахматам «Ура, каникулы!» | Сеанс одновременной игры с шахматистами | МАУ г.Нижневартовска «СШ», Константинова Регина Маратовна, +79226555459, [info@olimpia-nv.ru](mailto:info@olimpia-nv.ru) | Без возрастных ограничений | <https://play.chessking.com/> | 12.06.2020 |
|  | Выставка рисунков, посвященная празднику «День России» | Рисунки на бумаге, выполненные в различных композициях | МАУ г.Нижневартовска «СШ», Константинова Регина Маратовна, +79226555459, info@olimpia-nv.ru | Без возрастных ограничений | <https://vk.com/olimpianv> | 12.06.2020 |
|  | Онлайн-конкурс логотипов «Спортивное лето 2020» | В конкурсе могут принять участие физические и юридические лица. Присылая свои работы, авторы автоматически дают согласие на использование логотипа | МАУ г. Нижневартовска «СШОР»,  Чижик Екатерина Александровна, 89028553431  [kat1986nv@mail.ru](mailto:kat1986nv@mail.ru) | Все желающие | <https://vk.com/sshor_nv> | 16.06.2020 |
|  | Интернет - турнир по шахматам, посвященный международному Дню шахмат»» | Сеанс одновременной игры с шахматистами | МАУ г.Нижневартовска «СШ», Константинова Регина Маратовна, +79226555459, [info@olimpia-nv.ru](mailto:info@olimpia-nv.ru) | Без возрастных ограничений | <https://play.chessking.com/> | 20.06.2020 |
|  | Онлайн-конкурс на знание истории Нижневартовского бокса | Онлайн конкурс на знание Нижневартовского бокса пройдет в формате тестовых вопросов | МАУ г. Нижневартовска «СШОР»,  Чижик Екатерина Александровна, 89028553431  [kat1986nv@mail.ru](mailto:kat1986nv@mail.ru) | Все желающие | <https://vk.com/id541373854> | 23.06.2020 |
|  | Онлайн тренировочные занятия по видам спорта согласно плану тренера | Проведение онлайн тренировок по видам спорта, заполнение онлайн дневников самоконтроля | МАУ г. Нижневартовска «СШОР»,  Чижик Екатерина Александровна, 89028553431  [kat1986nv@mail.ru](mailto:kat1986nv@mail.ru) | Дети от 5 до17 лет | <https://vk.com/sshor_nv> | Ежедневно  (кроме воскресенья) |
|  | Фото конкурс «Мой путь ГТО» | Предоставление фотоколлажей или презентаций на тему | МАУ города Нижневартовска «ДСС»,  Кучеренко Наталья Витальевна,  (3466) 46-50-99,  [dss.nv@mail.ru](mailto:dss.nv@mail.ru) | Все желающие | Сайт МАУ города Нижневартовска ДСС и социальные сети Инстаграмм и ВКонтакте  <https://www.instagram.com/mau_dss_nizhnevartovsk/>, <https://vk.com/dssnv>, <http://дсс-нв.рф/> | В течение месяца |
|  | Конкурс идей для проведений досуговых спортивных и физкультурных мероприятий | Участники присылают варианты (идеи) активного отдыха (от подвижных игр до различных состязаний) возможных для проведения, как на открытых площадках  (для реализации их учреждением), так и в домашних условиях, ограниченном пространстве, на природе. Так же здесь могут быть представлены проекты уличных площадок, уличных тренажеров, мини городков (спортивных), спортивный парк и т.д. | МАУ города Нижневартовска «ДСС»,  Кучеренко Наталья Витальевна,  (3466) 46-50-99,  [dss.nv@mail.ru](mailto:dss.nv@mail.ru) | Все желающие | Сайт МАУ города Нижневартовска ДСС и социальные сети Инстаграмм и ВКонтакте  <https://www.instagram.com/mau_dss_nizhnevartovsk/>, <https://vk.com/dssnv>, <http://дсс-нв.рф/> | 01.06 - 27.06.2020 |
|  | Конкурс Эссе «Скажи свое слово о Нижневар-товском спорте» | Участникам предлагается написать работы по темам:  А) Каким ты видишь Нижневартовский спорт и его будущее? Какие существуют проблемы и пути их решения?  Б) Занятия в условиях самоизоляции;  С) Хочу быть спортсменом.  Д) Послание в будущее | МАУ города Нижневартовска «ДСС»,  Кучеренко Наталья Витальевна,  (3466) 46-50-99,  [dss.nv@mail.ru](mailto:dss.nv@mail.ru) | Все желающие | Сайт МАУ города Нижневартовска ДСС и социальные сети Инстаграмм и ВКонтакте  <https://www.instagram.com/mau_dss_nizhnevartovsk/>, <https://vk.com/dssnv>, <http://дсс-нв.рф/> | 01.06 - 25.06.2020 |
|  | Фото, видео конкурс  «Мой ласковый,  спортивный друг» | Фото или видео  домашних животных в спортивном антураже | МАУ города Нижневартовска «ДСС»,  Кучеренко Наталья Витальевна,  (3466) 46-50-99,  [dss.nv@mail.ru](mailto:dss.nv@mail.ru) | Все желающие | Сайт МАУ города Нижневартовска ДСС и социальные сети Инстаграмм и ВКонтакте  <https://www.instagram.com/mau_dss_nizhnevartovsk/>, <https://vk.com/dssnv>, <http://дсс-нв.рф/> | 01 - 30.06.2020 |
|  | Конкурс видео  «О, спорт, ты мир!» | Конкурс, в котором участник на камеру рассказывает о том, как он пришел в спорт, чего он достиг и собирается достичь, а также о самых запоминающихся ему моментах, произошедших с ним или с его товарищами на соревнованиях | МАУ города Нижневартовска «ДСС»,  Кучеренко Наталья Витальевна,  (3466) 46-50-99,  [dss.nv@mail.ru](mailto:dss.nv@mail.ru) | Все желающие | Сайт МАУ города Нижневартовска ДСС и социальные сети Инстаграмм и ВКонтакте  <https://www.instagram.com/mau_dss_nizhnevartovsk/>, <https://vk.com/dssnv>, <http://дсс-нв.рф/> | 01.06 - 25.06.2020 |
|  | Эстафета «Полоса  препятствий» | Записать видеоролик.  Задание: За определенное время необходимо в домашних  условиях выполнить ряд  испытаний  с использованием  подручного и  спортивного инвентаря | МАУ города Нижневартовска «ДСС»,  Кучеренко Наталья Витальевна,  (3466) 46-50-99,  [dss.nv@mail.ru](mailto:dss.nv@mail.ru) | Все желающие без ограничения | Сайт МАУ города Нижневартовска ДСС и социальные сети Инстаграмм и ВКонтакте  <https://www.instagram.com/mau_dss_nizhnevartovsk/>,  <https://vk.com/dssnv>,  <http://дсс-нв.рф/> | 01 – 20.06.  2020 |
|  | Конкурс буриме «Вперёд  фантазёры»! | Задание: Каждую  неделю июня месяца выдаётся две пары рифм спортивной тематики для собственных  произведений.  Правила предельно  просты:  Порядок рифм  может быть любым, однако, выданные слова должны размещаться в конце строчки.  Формы слов менять нельзя.  Принимаются четверостишия, в которых  используются  все выданные слова.  Количество постов от  одного автора не ограничено. | МАУ города Нижневартовска «ДСС»,  Кучеренко Наталья Витальевна,  (3466) 46-50-99,  [dss.nv@mail.ru](mailto:dss.nv@mail.ru) | Все желающие | Сайт МАУ города Нижневартовска ДСС и социальные сети Инстаграмм и ВКонтакте  <https://www.instagram.com/mau_dss_nizhnevartovsk/>,  <https://vk.com/dssnv>,  <http://дсс-нв.рф/> | 01 - 31.06  2020 |
|  | Онлайн-энциклопедия: дайджес спортивных игр «Правила игры» | 2 раза в неделю инструкторы по спорту записывают 5-минутное видео, где рассказывают и показывают, как играть в популярные среди детей, подростков и молодежи игры: флорбол, бампербол, бадминтон, футбол. Видеоурок обязательно содержит краткую историю данного вида спорта, игры (не более 30 сек). В социальных сетях учреждения размещается дайджес дня, у ребят есть возможность посмотреть, повторить движения игры, задать вопросы инструктору, а после отмены режима самоизоляции на спортивных площадках города самим воплотить ту или иную игру в жизнь | МАУ города Нижневартовска «ДСС»,  Кучеренко Наталья Витальевна,  (3466) 46-50-99,  [dss.nv@mail.ru](mailto:dss.nv@mail.ru) | Дети от 7 до 17 лет | Сайт МАУ города Нижневартовска ДСС и социальные сети Инстаграмм и ВКонтакте  <https://www.instagram.com/mau_dss_nizhnevartovsk/>,  <https://vk.com/dssnv>,  <http://дсс-нв.рф/> | по вторникам и четвергам еженедельно, начиная с июня 2020 года |
|  | Челлендж «Самотлорские. Летние. Мои» | Каждый участник челленджа выкладывает фотопрезентацию  (5-7 фотографий) с празднования фестиваля искусств, труда и спорта «Самотлорские ночи» в любые предыдущие годы проведения городского мероприятия (обязательное условие личное присутствие на всех фотослайдах) | МАУ города Нижневартовска «ДСС»,  Кучеренко Наталья Витальевна,  (3466) 46-50-99,  [dss.nv@mail.ru](mailto:dss.nv@mail.ru) | Дети и их родители без возрастных ограничений | Сайт МАУ города Нижневартовска ДСС и социальные сети Инстаграмм и ВКонтакте  <https://www.instagram.com/mau_dss_nizhnevartovsk/>,  <https://vk.com/dssnv>,  <http://дсс-нв.рф/> | 01-20.06.  2020 |
|  | Викторина «Спортивный мир красоты и грации» | Участникам предлагается ответить на ряд вопросов, касающихся видов спорта, которые сочетают в себе красоту и грацию. Это - спортивная акробатика, спортивная аэробика, танцевальный спорт, художественная гимнастика | МАУ города Нижневартовска «ДСС»,  Кучеренко Наталья Витальевна,  (3466) 46-50-99,  [dss.nv@mail.ru](mailto:dss.nv@mail.ru) | Все желающие | Сайт МАУ города Нижневартовска ДСС и социальные сети Инстаграмм и ВКонтакте  <https://www.instagram.com/mau_dss_nizhnevartovsk/>,  <https://vk.com/dssnv>,  <http://дсс-нв.рф/> | 01 - 20.06.2020 |
|  | «Я дома и моя физическая активность» | Обмен опытом эффективной  физической активности дома | МАУ г. Нижневартовска «СШОР «Самотлор»,  Большаков Сергей Михайлович,  (3466) 41-49-49  [igroviki@yandex.ru](mailto:igroviki@yandex.ru) | Без возрастных ограничений | <http://сшор-самотлор.рф/> | 01 - 06.06.2020 |
|  | Конкурс «Это было со мной» | Необходимо мастерски рассказать поучительную историю, заинтересовать слушателей своим поучительным рассказом | МАУ г. Нижневартовска «СШОР «Самотлор»,  Большаков Сергей Михайлович,  (3466) 41-49-49  [igroviki@yandex.ru](mailto:igroviki@yandex.ru) | Без возрастных ограничений | <http://сшор-самотлор.рф/> | 07 - 17.06.2020 |
|  | Обмен опытом в создании видео презентаций на тему «Спорт и моя семья» | Пропаганда спорта и семейных ценностей через программу PowerPoint | МАУ г. Нижневартовска «СШОР «Самотлор»,  Григорьева Елена Николаевна,  (3466) 41-49-49  [igroviki@yandex.ru](mailto:igroviki@yandex.ru) | Без возрастных ограничений | <http://сшор-самотлор.рф/> | 18 - 28.06.2020 |
|  | Обмен опытом в создании видео презентаций на тему «Спорт в моем городе, округе» | Активизация знаний в сфере городского и окружного спорта | МАУ г. Нижневартовска «СШОР «Самотлор»,  Григорьева Елена Николаевна,  (3466) 41-49-49  [igroviki@yandex.ru](mailto:igroviki@yandex.ru) | Без возрастных ограничений | <http://сшор-самотлор.рф/> | 29.06.2020 |